

Меню на 24 сентября 2021г



заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Запеканка творож со смет т/о	160	190	240,7	286,0
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Какао с молоком	150	180	115,0	138,5
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	100	46,0	46,0
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	120	160	74,45	99,3
Соус томатный	50	50	28,08	28,08
Перец фаршированный	130	139	134,3	143,6
Хлеб пшеничный	10	11	23,5	25,8
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Сок яблочный	119	119	54,7	54,7
Уплотнённый полдник				
Суп молочный с крупой (пшено)	200	200	146,83	146,83
Хлеб ржаной	20	30	47,0	70,5
Хлеб пшеничный	20	30	23,5	51,7
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Ужин				
Кефир	150	152	83,9	85,0
Пряники	20	20	62,9	62,9
Яблоко	76	76	38,3	38,3
	1530	1698	1318,0	1486,6