

Меню на 23 сентября 2021г



заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		ясли	сад
	ясли	сад		
Завтрак				
Котлеты рыбные любительские	60	67	69,64	77,8
Картофельное пюре	100	120	110,4	132,5
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Чай с лимоном	150	180	42,0	45,4
Второй завтрак				
Яблоко	100	100	50,4	50,4
Обед				
Борщ украинский	150	200	71,4	95,2
Биточки из говядины	70	76	176,8	191,9
Каша пшённая	100	100	154,5	154,5
Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из алычи	150	180	68,98	82,8
Уплотнённый полдник				
Суп молочный с крупой (геркулес)	220	223	146,2	148,2
Хлеб ржаной	20	31	36,2	56,1
Хлеб пшеничный	10	22	23,5	51,7
Кофейный напиток	150	180	115,0	138,5
Ужин				
Кефир	150	201	83,9	112,4
Булочка домашняя	50	50	288,2	288,2
	1545	1820	1604,8	1808,7