Меню на 16 сентября 2021г

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Рыба жареная	60	66	97,1	106,8
Картофельное пюре	100	120	110,4	132,5
Огурец свеж порционный	24	24	2,9	2,9
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Второй завтрак				
Яблоко	100	100	50,4	50,4
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	120	160	74,45	99,3
Кнели говяжьи с рисом	80	81	274,9	278,3
Икра из кабачков	105	106	7,31	7,4
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	35,2
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из алычи и яблок	150	200	68,98	91,9
Уплотнённый полдник				
Суп молочный с крупой (манка)	220	226	145,4	149,4
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной	20	27	36,2	48,9
Кофейный напиток	150	180	42,0	45,4
Ужин				
Кефир	150	195	83,9	109,1
Булочка российская	50	60	166,5	199,8
	1564	1850	1490,0	1725,9