

Меню на 15 октября 2021г

заведующий МБДОУ № 209



Наименование блюд	Выход		Ккал
	ясли	сад	
Завтрак			
Вареники ленивые со сметаной т/о		159	401,8
Хлеб пшеничный со слив маслом		40	123,4
Какао с молоком		180	138,5
Второй завтрак			
Сок яблочный		104	47,8
Обед			
Суп с клёцками		200	114,2
Котлета куриная		64	159,3
Картофельное пюре		120	132,5
Салат из свеклы с зел горошком		50	38,6
Хлеб пшеничный		10	23,5
Хлеб ржаной		20	36,2
Компот из сухофруктов		180	102,4
Уплотнённый полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями		200	156,0
Хлеб ржаной		26	47,1
Хлеб пшеничный		24	56,4
Чай с сахаром		180	45,4
Ужин			
Кефир		155	86,7
Пряники		20	62,9
Яблоко		75	37,8
		1807	1810,5