

Меню на 13 октября 2021г



заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Творожно-морков пудинг со сметаной т/о		150		260,9
Хлеб пшеничный со слив маслом		40		123,4
Какао с молоком		180		138,5
Второй завтрак				
Сок яблочный		99		45,5
Обед				
Суп картофельный с крупой		200		83,9
Соус томатный		50		28,08
Голубцы ленивые		193		79,9
Хлеб пшеничный		12		28,2
Хлеб ржаной		20		36,2
Компот из сухофруктов		180		102,4
Уплотнённый полдник				
Суп молочный с крупой (гречка)		204		144,4
Хлеб пшеничный		30		70,5
Хлеб ржаной		27		45,4
Чай с сахаром		180		80,4
Ужин				
Кефир		152		85,0
Вафли		25		203,2
Яблоко		76		38,3
		1818		1710,3