

Меню на 09 сентября 2021г



заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход			
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Рыба по-польски со смет т/о	66	74	175,6	196,9
Каша пшеничная	100	100	154,52	154,52
Огурец свеж порционный	35	40	4,23	4,83
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Второй завтрак				
Яблоко	100	100	50,4	50,4
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	200	54,45	72,6
Куриное рагу с картофелем	160	176	262,0	288,2
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	32,25
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из алычи	150	180	68,98	82,8
Уплотнённый полдник				
Суп молоч с крупой (манка)	207	207	136,8	136,8
Хлеб пшеничный	20	32	47,0	75,2
Хлеб ржаной	20	27	36,2	48,9
Коф напиток с молоком	150	180	115,0	138,5
Сыр порционный	8	8	29,1	29,1
Ужин				
Кефир	151	200	84,5	112,2
Пирожок с повидлом	50	50	141,4	141,4
	1574	1829	1569,9	1772,6