

Меню на 08 октября 2021г



заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Сырники розовые со сметаной т/о	120	159	271,2	355,1
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Какао с молоком	150	180	115,0	138,5
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	100	46,9	46,9
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	74,5	99,3
Котлеты из говядины	72	81	181,8	204,6
Картофель отварной со слив маслом	100	120	110,4	132,4
Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из сухофруктов	150	180	85,4	102,4
Уплотнённый полдник				
Омлет натуральный	65	65	110,5	110,5
Икра из кабачков консер т/о	100	103	145,6	150,0
Хлеб пшеничный	11	20	25,8	47,0
Хлеб ржаной	20	27	36,2	45,4
Чай с лимоном	150	180	42,0	80,4
Ужин				
Кефир	150	152	83,9	85,0
Пряники	20	25	62,9	78,6
	1504	1738	1590,5	1866,0