

Меню на 08 сентября 2021г

заведующий МБДОУ № 209



Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Вареники ленивые со смет т/о	145	161	366,4	406,9
Какао с молоком	150	180	115,0	138,5
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Второй завтрак				
Сок яблочный	97	97	44,6	44,6
Обед				
Борщ украинский	150	200	71,4	95,2
Перец фаршированный мясом и рисом	173	190	178,8	196,3
Соус томатный	50	50	28,08	28,08
Хлеб пшеничный	10	12	23,5	28,2
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Кисель из алычи	150	180	63,8	76,6
Уплотнённый полдник				
Суп молоч с крупой (пшено)	205	206	150,5	151,2
Хлеб пшеничный	20	29	47,0	68,15
Хлеб ржаной	20	29	36,2	52,5
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Ужин				
Кефир	151	150	84,5	83,9
Вафли	20	20	162,6	162,6
Яблоко	75	75	37,8	37,8
	1621	1819	1849,1	2027,5