

Меню на 07 сентября 2021г

заведующий МБДОУ № 209



Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Омлет натуральный	100	121	170,0	205,7
Огурец свеж порционный	35	40	4,23	4,83
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	101	46,0	46,5
Обед				
Свекольник	150	200	74,6	99,4
Жаркое по-домашнему	160	180	378,08	320,74
Помидор свеж порционный	40	40	8,37	8,37
Хлеб пшеничный	10	14	23,5	32,9
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из алычи	150	180	68,98	82,8
Уплотнённый полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	210	210	163,8	163,8
Сыр порционный	7	7	25,5	25,5
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Коф напиток с молоком	150	180	115,0	138,5
Хлеб ржаной	20	30	36,2	54,3
Ужин				
Кефир	150	199	84,44	112,02
Булочка дорожная	50	50	288,2	288,2
	1557	1822	1720	1748