

Меню на 06 сентября 2021г

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 209



Наименование блюд	Выход		Ккал	Ккал
	ясли	сад		
Завтрак				
Суп молочный с крупой(гречка)	200	201	141,6	142,3
Коф напиток с молоком	150	180	115,0	138,5
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	100	46,0	46,0
Обед				
Суп с крупой на кур бульоне	150	200	56,7	75,6
Куры отварные порционные	77	61	65,8	70,4
Макароны отварные с маслом	100	100	171,1	171,1
Огурец свеж порционный	35	40	4,23	4,83
Хлеб пшеничный	10	14	23,5	32,9
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из сухофруктов	150	180	85,4	102,4
Уплотнённый полдник				
Яйцо отварное	40	40	62,8	62,8
Капуста тушеная	170	180	163,7	173,4
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Хлеб ржаной	20	30	36,2	54,3
Ужин				
Кефир	161	207	90,0	115,8
Пряники	20	26	62,86	81,71
	1588	1396,2	1829	1547,5