Меню на 03 сентября 2021г

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Творожно-морков. пудинг со смет т/о	120	152	210,1	264,4
Какао с молоком	150	180	115,0	138,5
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Второй завтрак				
Сок яблочный	95	97	43,7	44,6
Обед				
Щи из свежей капусты	150	200	66,7	88,9
Котлеты из говядины	67	69	169,2	174,2
Картофельное пюре	100	120	110,38	132,5
Салат из свеклы	50	50	66,6	66,6
Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из сухофруктов	150	180	85,4	102,4
Уплотнённый полдник				
Каша « Дружба» молочная	233	256	274,00	301,1
Хлеб пшеничный	11	20	25,8	47,0
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Хлеб ржаной	20	29	36,2	52,5
Ужин				
Кефир	151	150	84,5	83,94
Печенье	15	30	67,5	135,0
Яблоко	75	79	37,8	39,82
	1602	1602,6	1862,0	1900,0