

Меню на 02 сентября 2021г



заведующий МБДОУ № 209

Наименование блюд	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшеничная	82	82	126,71	126,71
Тефтели рыбные	121	134	146,5	162,23
Хлеб пшеничный со слив маслом	35	40	108,0	123,4
Чай с сахаром	150	180	42,0	45,4
Второй завтрак				
Яблоко	100	100	50,36	50,36
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	74,45	99,27
Рагу из мяса и овощей	153	154	246,71	248,32
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	35,25
Хлеб ржаной	20	20	36,2	36,2
Компот из алычи	150	180	68,98	82,8
Уплотнённый полдник				
Суп молочный с крупой (манка)	200	203	132,2	134,18
Хлеб пшеничный	10	21	23,5	49,35
Коф.напиток с молоком	150	180	115	138,5
Сыр порционный	9	14	32,8	43,63
Хлеб ржаной	20	27	36,2	48,9
Ужин				
Кефир	150	201	84,44	113,15
Булочка «Нежная»	50	50	323,0	323,0
	1560	1801	1670,55	1860,65