

Режим пребывания детей в МБДОУ (холодный период года)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием , осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 – 8.00	7.00 - 7.55	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.15	8.00 - 8.10	7.55 – 8.05	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35
Самостоятельная, совместная деятельность		8.10 – 8.25	8.05 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	8.15 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.10	9.00 - 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.40	9.40 - 10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.40 - 11.30	9.40 - 11.40	10.00 -12.00	10.35 -12.30	10.50 - 12.30
Совместная, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40 -12.00			
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.20	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.30 -12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.20-15.10	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем , водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30	15.00 -15.20	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.50	15.20 -15.40	15.15 -15.35	15.15 -15.30	15.15 - 15.30
НОД, игры по интересам кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.40 -16.30	15.35 -16.30	15.30 -16.35	15.30 -16.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.00	16.30 -17.00	16.30 –17.00	16.35 -17.00	16.35 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	17.00-18.40	17.00-18.45	17.00 -18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Уход домой	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 - 19.00

Режим пребывания детей в МБДОУ (тёплый период года)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием , осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 7.55	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50	8.25 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, чтение, беседы. Оздоровительные мероприятия (воздушные, солнечные ванны) Самостоятельная деятельность.	8.50 - 11.35	8.45 - 11.45	8.45 - 12.00	8.45 - 12.15	8.50 - 12.20
Совместная деятельность (чтение, заучивание наизусть, беседы)	11.35-11.50	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.35	12.25-12.45	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон (засыпание под спокойную музыку)	12.20-15.20	12.30-15.20	12.35-15.25	12.45-15.30	12.55 - 15.30
Подъем , водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-15.55	15.45- 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, чтение, беседы. Оздоровительные мероприятия (воздушные, солнечные ванны) Самостоятельная деятельность.	15.50-16.25	15.50-16.30	15.55- 16.30	15.55-16.35	15.55- 16.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25-17.00	16.30 -17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность Совместная деятельность: игры, наблюдения, беседы, чтение, труд.	17.00-18.40	17.00 -18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00 - 18.45
Уход домой	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим пребывания детей в группе

(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, чтение, беседы. Оздоровительные мероприятия (воздушные, солнечные ванны) Самостоятельная деятельность.	8.45 - 11.45
Совместная деятельность (чтение, заучивание наизусть, беседы)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон (засыпание под спокойную музыку)	12.30 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность: игры, наблюдения, труд, чтение, беседы. Оздоровительные мероприятия (воздушные, солнечные ванны) Самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 - 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность Совместная деятельность: игры, наблюдения, беседы, чтение, труд.	17.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30